

« Et toi, comment vas-tu ? »



.I.

19 octobre 2011 

Comment je vais ? Bonne question dans cette période de changement total pour moi. À la lecture de ce texte je me dis qu'effectivement tous mes bobos ou sensations qui me semblaient inexplicables sont plus clairs. J'ai de très grosses fatigues brusques au point de ne rien pouvoir faire que subir, des douleurs diverses et passagères autant que diffuses ainsi que les idées un peu embrouillées et l'impression de faire du sur place tout en avançant. C'est un moment d'augmentation de mon niveau énergétique avec fibration intense des cellules. *Philippe*



Je confirme : pour moi c'est tsunami. Que dire de plus ? Je ne sais pas. Grosses inquiétudes, une situation qui me met en panique, des envies de quitter des personnes, des reliances importantes jusqu'ici, et même Paris. Des colères et des inhibitions. Pas beaucoup de confiance ni de foi stables. Besoin de nature et puis ici je n'arrive pas à y aller. L'été a été pourtant très nourricier et généreux. Je suis confrontée à la peur, à la non-envie, au sentiment de devoir tout changer. Est-ce assez de dire tout cela ou devrais-je plutôt me taire que de répandre si peu d'enthousiasme ? *Sandra*



La question « Et toi, comment vas-tu ? » résonne beaucoup en moi. J'aimerais savoir comment chacun de nous va vraiment car pour moi aussi il se passe des choses bizarres dans mes poignets et mes chevilles et dans ma vie. Je réalise à l'instant que je suis un peu *solo* avec cela n'ayant plus de groupe de partage actuellement et, en effet, je me demande *comment Tu vas*, pour de vrai. Ça n'a pas l'air d'être rien ce calendrier maya et je souhaite que la multiplicité de nos lanternes lors de nos retrouvailles me permettent d'y voir plus clair. *Martine*



Je vis cette période dans un très grand bonheur de calme joyeux. Les personnes qui viennent à moi sont lumineuses et leur présence m'apporte beaucoup. Elles sont dans la simplicité d'être ce qui me convient tout à fait.

De mon côté, je m'ouvre de plus en plus aux anges ce qui facilite mon quotidien. J'écris des méditations guidées où ils sont conviés et les méditant sont ravis d'approcher leurs vibrations. Les échanges nous font grandir mutuellement.

Je constate que, dans les échanges Reiki principalement, la clairvoyance se développe plus intensément et des messages arrivent.

Un ami est actuellement en Inde pour une retraite spirituelle, il relit la vie des Maîtres que je me suis empressée de relire et tous les mails qu'il envoie sont des vibrations qui me rapprochent de son vécu spirituel actuel.

Je suis dans une immense gratitude pour tout ce qui arrive actuellement. *Evelyne*



« Et toi, comment vas-tu ? »... Devant cette question, je suis resté muet. Tellement de réponses. Toutes issues de mes croyances. Débarrassé de tout cela ce matin au réveil je projetais d'y répondre. Je suis allé sur le site et j'ai lu ton nouveau message « Ce que je crois ». J'y ai trouvé beaucoup de similitudes avec mon ressenti actuel.

Je n'utiliserai pas le verbe *transformer*. Le verbe *métamorphoser* me semble plus propice.

Nous avons la vie, il n'y a pas de doute. Il n'y a pas de doute non plus sur le fait que la vie est LIBRE.

Voyons le plus souvent possible que nous ne sommes plus ce nous pensons être et nous serons libres. Les croyances ne s'inviteront plus. La vie sera notre guide. Ce n'est pas une croyance. Ce n'est pas non plus un but. *C'est un chemin.*

Deux phrases m'aident : « La vie n'est pas un problème à résoudre mais une vérité à expérimenter » et « Avant toi rien, sans toi rien, fais de moi ta demeure » (je parle de la Vie). *Joseph*



J'ai des choix professionnels à faire, des directions à prendre et je me dis: « Ne le fais pas par peur mais par amour. » J'ai rencontré un homme et, il y a encore peu de temps, j'aurai pensé qu'il n'est pas assez disponible pour moi. Maintenant, je profite du moment présent et, petit à petit, il trouve plus de temps pour nous. *Dalila*



Comment vas-tu ? C'est la question que je te pose (!) ce matin. C'est celle aussi que tu m'adresses depuis quelques jours. Après avoir lu ton texte sur *Être plus*, j'en vois une autre en filigrane, celle concernant ma perception des signes du changement. Être attentif aux signes, c'est déjà ce que préconise Handke dans un de ces textes. Ce changement je l'imagine à la fois intérieur et extérieur, les deux interagissant l'un avec l'autre...

Dans mon économie à moi, il est question des autres. Leur répondre passe avant toute chose, au détriment très souvent de ce que je pense avoir à faire... Hier matin, écoutant France Culture pour la première fois depuis très longtemps, dans une émission sur l'habitat collectif, l'interviouvé (!) préconisait de se regrouper pour ce faire avec des personnes très différentes plutôt qu'avec des personnes semblables. Cela a résonné comme une confirmation pour moi qui depuis toujours ai été vers l'autre, plutôt que vers le même ; ceci dans des limites relativement raisonnable ; mais quand même. Ma mère voulait que j'épouse une Juive. Je ne me suis jamais marié... et toutes mes compagnes, toutes mes amantes, ne furent pas, et ne sont pas juives... Et je m'en félicite. De fait pour moi, les femmes me permettent une belle approche de l'altérité. Est-ce un hasard si j'anime des ateliers d'écriture, où souvent la majorité des participants sont des participantes ? Je ne le pense pas.

Au-delà de la question des signes - je crois fermement que lorsqu'on s'ouvre à lui, l'univers nous donne des réponses, et l'écriture spontanée aussi - se pose en fait pour moi la question du sens. J'adhère assez à la pensée de celui qui a écrit qu'il y a crise, lorsque le système ancien ne veut pas mourir et que le système à venir n'a pas encore vu le jour. Nous sommes me semble-t-il dans ce type d'époque. Il s'agit de sortir de ce que produit le capitalisme sauvage (avec, en particulier en France, toutes les discriminations induites par l'absence d'habitat ou sa nature, par l'absence de papiers ou leur nature...) et d'aller vers quelque chose d'autre, une ère ou l'être humain serait encore plus au centre et non pas le profit. Une ère de solidarités nouvelles... très loin d'être en place chez nous comme presque partout ailleurs. Face à la perspective de cette nouvelle ère, que faire ?

Pour moi la réponse est évidente. Persévérer dans mon être vers plus d'être encore, vers plus de capacités d'amour et de création. Malgré les empêchements que je me donne trop souvent, et qui m'interrogent, je sens que mon choix est juste. De fait, c'est la justesse qui m'importe. Le fait de vivre de temps en temps une *vivenzia* [vécue dans la Biodanza] contribue à cette justesse...

Bref, je vais bien. Te répondre y a contribué. Merci ! *Pierre*





Je vais très bien, un peu exaltée par tous les changements issus des choix que j'ai posés en septembre, et les nouvelles aventures (ou expériences) qui commencent.

Je vis également, désormais, instant par instant, et j'accueille tous les signes de l'Univers qui me guident sur mon chemin.

Je remercie la Vie à longueur de journée.

Je tisse beaucoup de nouvelles relations, dans le partage, la solidarité, les échanges de services, l'amitié, l'amour.

Je suis imprégnée de la Conscience de l'Unité, ainsi vois-je en chacun un être divin, qui a oublié parfois qu'il (elle) l'est.

Je médite beaucoup.

Je suis très souvent dans la Nature, puisque je vais notamment m'installer sur un terrain avec vue sur la mer, pour y cultiver mes légumes bio.

Bref, je vis dans la Lumière depuis mi-septembre (Jour 6 de la Vague Maya), et je me connecte comme jamais auparavant, la Terre & le Ciel dans le Cœur. *Elodie*



Les messages sont des informations : il y en a à prendre et d'autres à laisser. Certaines d'entre elles nous dérangent et ont un écho, d'autres nous laissent indifférents ou en colère. Toutes sont à vérifier au fond de nous au fur et à mesure de notre expérience de la Vie (et j'allais dire de la Mort) en fonction de notre avancement.

Il faut faire le tri, c'est indispensable et c'est aussi « ce qui nous est demandé ». Faire le tri dans nos vies, dans nos habitudes, dans nos certitudes et dans nos peurs.

Je comprends depuis des lustres que chaque information, chaque « message », chaque pensée, chaque émotion sont des phénomènes de réfléchissement (nous émettons, nous percevons) dans le système dual dans lequel nous sommes profondément inscrits. Mais en même temps cette conscience que j'ai de ne pas vivre dans une réalité parfaite qui ne serait qu'UNE, est insoutenable et impossible à tenir... je ne suis qu'une femme après tout !

Je *réfléchis*, quel beau verbe ! J'imagine le petit miroir que je suis, qui réfléchit et dans lequel réfléchissent toutes les informations, tous les messages, toutes les émotions, toutes les idées que j'émetts et que je reçois....! C'est très fatigant ce monde de l'information, des idées et des messages... Parfois j'ai très envie de partir à nouveau de cette planète pour aller voir ailleurs... si J'y SUIS !

Blague à part, en ce moment c'est dur et magnifique à la fois : cette OBLIGATION de lâcher sinon bonjour la claque et elle fait de plus en plus mal... cette nécessité de croire en Soi et seulement en Soi. Cette application à AIMER sans système marchand (marchandage des sentiments, espoir de retour sur investissement... !) et dans une pureté de plus en plus éclatante.... Voilà les trois commandements qui me paraissent être les plus évidents lorsqu'on demande une réponse en haut de la montagne. Et le chemin est parfois très escarpé.

De petites récompenses toutefois... une vieille amie qui demande des nouvelles, une autre qui se met à la méditation, un autre encore qui vient nettoyer la maison de ses miasmes sans demander de contrepartie... Finalement, rien de très nouveau sur la planète, seulement l'impérieuse

nécessité d'être JUSTE. *Rose*



Lorsque je sens l'amour en moi, je me sens pleine d'énergie qui diffuse. Mais je peux me sentir éteinte si cet amour n'est pas reçu par quelqu'un. Le partage de cet amour me rend plus légère et me donne le sentiment d'exister. *Evelyne*



Pour ma part, de façon nettement plus évidente chaque jour, je ressens sans arrêt deux forces opposées qui cherchent à trouver leur point d'harmonie, à dépasser à chaque instant leurs propres tendances négatives.

Des exemples dans différents domaines :

L'envie d'aller partout rejoindre tout le monde pour partager ces moments d'union spirituelle et d'expansion, d'élévation des vibrations...

**Et**

Rester tranquille, ralentir, les vivre intérieurement en étant consciente et présente dans mon quotidien.

Aller sur Internet, me nourrir de ces messages d'évolution, je sens l'accélération du temps, son raccourcissement, je ressens le vide...

**Et**

Aller marcher dans la nature, faire silence, je ressens le ressourcement, l'allongement du temps, la plénitude.

Fatigue, épuisement, sensation de dérèglement d'une partie de mon corps (foie), doutes sombres sur l'état de ma santé, passage prochain possible sur un autre plan rapidement, vieillissement...

**Et**

Récupération, légèreté, fluidité dans tout le corps, homogénéité, rajeunissement.

Exigence affective, focalisation sur un être, attente, projection...

**Et**

Démolition du rêve, ouverture, sensation que l'amour est partout, homme ou femme, qu'il n'y a qu'à m'ouvrir pour le partager.

Inquiétudes financières, insécurité...

**Et**

Total lâcher -prise, confiance dans la protection.

Ces alternances rapides de perceptions, de sensations, d'états intérieurs opposés, me font prendre conscience comme d'un troisième état suspendu entre les deux et neutre : le *présent présent* - au-delà de ces couples extrêmes - et qui les réconcilie dans l'attitude de détachement et d'acceptation de ce qui est.

Sensation globale d'un **grand décapage** sur tous les plans, et **tout est relié**.

Je constate aussi souvent que mes questions trouvent des réponses ou des solutions de plus en plus rapidement.

Voilà comment je vais dans cette période sans doute spéciale. *Michèle*



Je vais bien.

Je suis en Inde depuis un mois et c'est très riche.

Je suis à l'Ashram de Sri sri Ravi Shankar et l'Energie est intense.

Je me régale. Je viens d'apprendre à faire une Guru Pooja.

Je vous souhaite tout le meilleur. *Marie-Thérèse*



